

## Jak Stosować Lewatywe

**Przed włożeniem lewatywy, usuń pomarańczową osłonkę ochronną.**

- Przy stałym nacisku delikatnie wprowadź końcówkę lewatywy do odbytnicy, wykonując lekkie ruchy na boki, z końcówką skierowaną w stronę pępka. Założenie może być łatwiejsze, jeśli osoba otrzymująca lewatywę pochyla się, jakby wypróżniała się. Pomaga to rozluźnić mięśnie wokół odbytu.



- **Przestać, jeśli końcówka jest trudna do włożenia. Wciśnięcie końcówki do odbytnicy na siłę może spowodować obrażenia (szczególnie jeśli masz hemoroidy). Jeśli końcówka lewatywy powoduje krwawienie lub ból z odbytu, należy natychmiast uzyskać pomoc lekarską.**
- Ściśnij butelkę, aż prawie cały płyn wypłynie. Nie trzeba całej butelki opróżnic, ponieważ zawiera ona więcej płynu niż jest potrzebne.
- Wyjmij Comfortip z odbytu i utrzymuj tę pozycję do momentu, aż pojawi się silne uczucie wypróżnienia (około 1-5 minuty).

### Pozycja na lewym boku



- Połóż się na lewym boku z ugiętymi kolanami i ramiona ustawić wygodnie na bok.



- Pozycja kolana do klatki piersiowej: Uklęknij, następnie opuść głowę i klatkę piersiową do przodu, aż lewa strona twarzy spocznie na powierzchni z wygodnie złożonym lewym ramieniem.
- Jeśli po 5 minutach stosowania nie poczujesz żadnego parcia, spróbuj opróżnić jelita. Jeśli po 30 minutach z odbytnicy nie wypłynie płyn, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem, ponieważ może spowodować odwodnienie.

**\*Fleet Lewatywy są bez lateksu\***